

Fit im Park 2024

FIT im PARK

EICHTALPARK



**BEWEGUNGSTREFF IM PARK
MACH MIT!**

jeden Donnerstag
10.00-11.00 Uhr & 11.00-12.00 Uhr



Park Sport Leisel



WAS

Bewegungstreff mit leichten Übungen für Ausdauer, Balance, Kräftigung und Entspannung. Alle Teilnehmenden erhalten einen Beutel mit Trainingsmaterial.

WER

Für alle, die Freude an Bewegung und Begegnung haben und ganz gut „zu Fuß“ sind. Vorkenntnisse oder besondere Fitness sind nicht erforderlich.

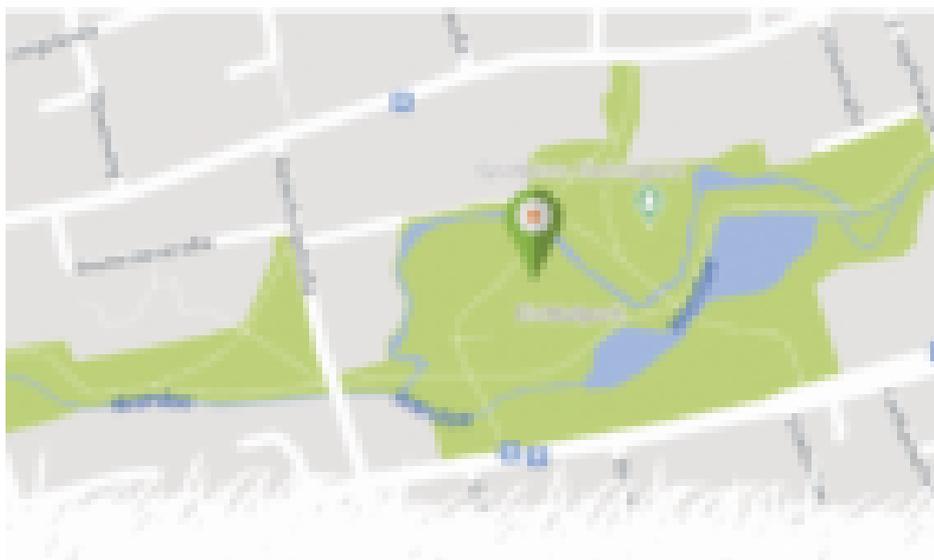
WO

Treffpunkt: siehe Karte

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Kommen einfach in bequemer Kleidung vorbei.



Das Programm wird gefördert von:



ParkSportTreff
www.PARKSPORTTREF.de

