

# Fit im Park 2024

# FIT im PARK

**EICHTALPARK**



**BEWEGUNGSTREFF IM PARK  
MACH MIT!**

jeden Donnerstag  
10.00-11.00 Uhr & 11.00-12.00 Uhr



Park Sport Leisel



## WAS

Bewegungstreff mit leichten Übungen für Ausdauer, Balance, Kräftigung und Entspannung. Alle Teilnehmenden erhalten einen Beutel mit Trainingsmaterial.

## WER

Für alle, die Freude an Bewegung und Begegnung haben und ganz gut „zu Fuß“ sind. Vorkenntnisse oder besondere Fitness sind nicht erforderlich.

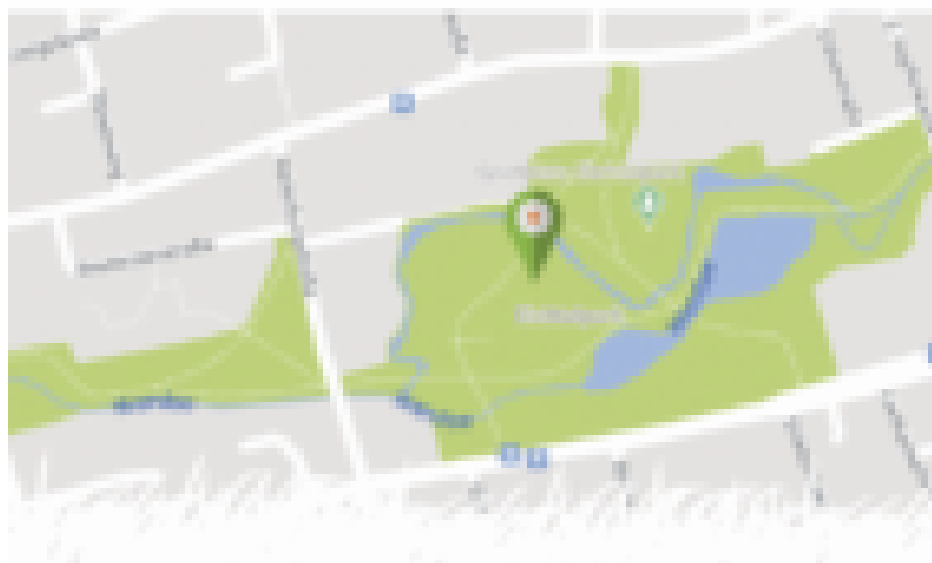
## WO

Treffpunkt: siehe Karte

## Kostenfrei

## Ohne Anmeldung

Kommen einfach in bequemer Kleidung vorbei.



Das Programm wird gefördert von:



Park Sporttreff  
[www.PARKSPORTTREF.de](http://www.PARKSPORTTREF.de)

